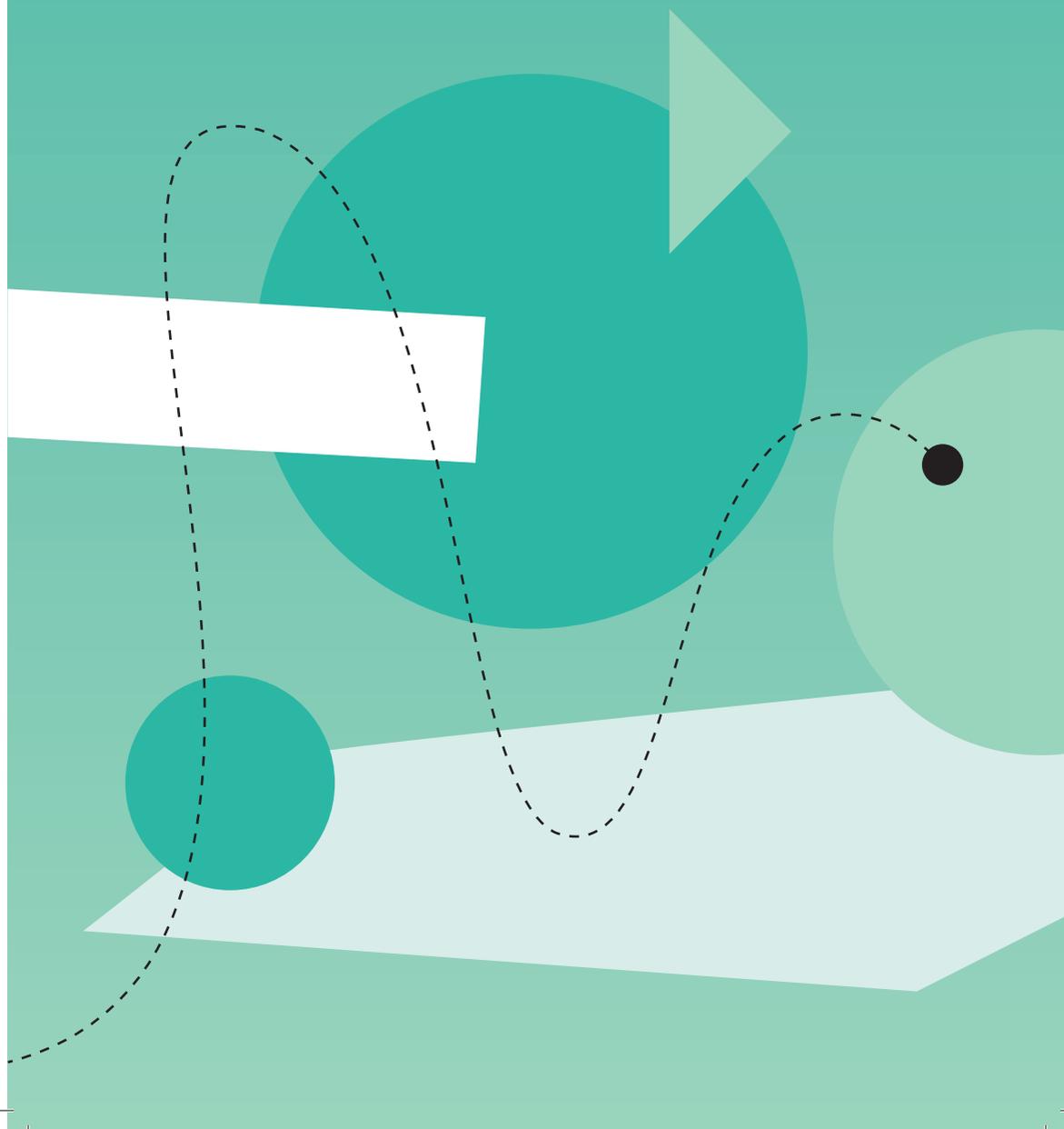


Diario della minzione

Siete voi a disporre della vostra vita. Non la vostra vescica.





Edito da: Astellas Pharma SA

Diario personale della minzione

Per molte persone è imbarazzante parlare dei propri problemi di vescica. Pensate però che non siete un caso isolato. In Svizzera circa il 16% delle persone di età superiore ai 40 anni è affetto da vescica iperattiva.¹

Il termine «minzione» significa urinazione o svuotamento della vescica. Se tenete per alcuni giorni un registro dei liquidi assunti e delle minzioni, insieme alla vostra o vostro medico avrete un buon quadro generale della vostra attività vescicale e delle vostre abitudini.

Con il diario delle minzioni è possibile registrare:

- Quantità di liquidi assunti
- Quantità di urina escreta
- Intensità dell'urgenza urinaria
- Evtl. perdita involontaria di urina
- Evtl. numero di assorbenti / salvaslip utilizzati

Un protocollo della minzione non è utile solo per la diagnosi di vescica iperattiva. Tenere un diario delle minzioni dopo l'inizio del trattamento può fornire preziose indicazioni per l'ulteriore decorso della terapia.

È bene portare sempre con sé il diario delle minzioni, in modo da poter annotare tutti gli eventi in modo rapido e semplice. I dati registrati potranno essere mostrati alla prossima visita medica.



Esempio

Orario	Quantità di liquidi assunti (in ml)*	Quantità di urina (in ml)			Urgenza urinaria			Perdita di urina	Salvaslip
		<150	150-350	>350	forte	moderata	lieve		
			300			X			X
8.00	300								
10.30		150							
12.00	200								
13.30	300	150			X			X	X
19.00		140			X				
22.30	100								
Totale	900	740 Media 185				3		1	2

L'uso del diario della minzione è semplice

Il diario della minzione va compilato per cinque giorni. Annotate le informazioni insieme all'ora corrispondente, a partire dal primo svuotamento della vescica dopo il risveglio.

Quantità di liquidi assunti:

Quanti sono i millilitri di liquidi assunti? (100 ml: bicchiere piccolo; 200 ml: bicchiere medio; 300 ml: bicchiere grande)

Quantità di urina:

Qual è la quantità di urina per ogni minzione (in ml)? Per determinare la quantità di urina può essere utile l'impiego di un contenitore graduato. Registrate la quantità misurata nel campo con il colore appropriato.

● rosso \leq 150 ml ● giallo = 150–350 ml ● verde \geq 350 ml

Urgenza urinaria:

Qual è stata l'intensità dell'urgenza urinaria che avete provato? Indicate l'intensità apponendo una «x» nel campo con il colore appropriato.

● rosso = forte ● giallo = moderata ● verde = lieve

Perdita di urina:

se corrisponde, barrare con una crocetta

Salvaslip/assorbente:

se utilizzato, barrare con una crocetta

Con le migliori raccomandazioni della vostra medica /
del vostro medico

Timbro dello studio medico



Materiali per le/i pazienti

[www.astellas.com/ch/fr/patienten/urologie/
patientenmaterial-italiano](http://www.astellas.com/ch/fr/patienten/urologie/patientenmaterial-italiano)

Qui è possibile scaricare utili opuscoli, come ad esempio quello dedicato all'allenamento del pavimento pelvico, un diario delle minzioni e un opuscolo dettagliato per le/i pazienti.

1. Milsom I, et al. How widespread are the symptoms of an overactive bladder and how are they managed?
A population-based, prevalence study. *BJU Int* 2001;87(9):760–766.

I dati indicati e le pubblicazioni vengono messi a disposizione su richiesta.



Edito da: Astellas Pharma SA, Richtiring 28, 8304 Wallisellen